"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Л.П.Ильиных/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

11 января **2023**г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл							3 день 5--11 кл						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,2	17,8	88,4	586	***Завтрак 5-11 кл***			21,5	20,0	101,7	673
Оваци натуральные	60	14,52	0,7	0,1	2,7	14	Оваци натуральные	100	18,68	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200	48,86	12,5	13,7	36,5	319	Плов из мяса	250	54,7	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	14,83	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	1/200	14,83	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	3,03	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	3,03	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты	100	26,46	0,6	0,5	19,9	87	Фрукты	100	26,46	0,6	0,5	19,9	87
ИТОГО		107,7					Итого		117,7				

Повар Лосева