"Согласовано"директор МАОУ КрасноярскаяСОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

30.12.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,6	74,8	529
Овощи консервированные(огурцы)	67	5	0,5	0,1	1,0	7
Биточки рыбные	90	28,63	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	150	12,81	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200/	1,76	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	35	1,72	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1	0,7	0,1	9,4	41
50,92						
Итого						

Повар Шашкина И.Н.