

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чугунаево" Ильиных Л.П. /Ильиных Л.П./ "Утверждаю" директор ООО "ТавдаПродукт" Г.В.Яковлева /Г.В.Яковлева/

14 декабря 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЦИК/3590-20/93 от 01.02.2021г.										
18 день 1-4 кл.					18 день 5-11 кл					
Наименование блюда	выход	Химический состав			цена	выход	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>										
Бутерброд с сыром	20/15	23,0	26,6	57,6	562	20/20	7,58	5,7	30,1	76,1
Рагу из мяса	200	5,3	3,7	7,2	83	250	50,39	15,8	6,2	7,2
Кофейный напиток	200	14,5	20,0	17,6	308	200	12,61	2,3	2,5	14,8
Фрукт	150	2,3	2,5	14,8	91	150	17,85	0,2	0,3	8,6
Хлеб ржаной	20	17,85	0,2	8,6	38	20	1,57	0,7	0,1	9,4
Итого		0,1	9,4	41			90			
<b>Завтрак 5-11 кл</b>										
Бутерброд с сыром	20/20	7,58	5,7	30,1	76,1					
Рагу из мяса	250	50,39	15,8	6,2	7,2					
Кофейный напиток	200	12,61	2,3	2,5	14,8					
Фрукт	150	17,85	0,2	0,3	8,6					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4					
Итого		90								
Повар <u>Ильиных Л.П.</u>										