

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чугунаево" /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО "ТавдаПродукт" Г.В.Яковлева/

20 декабря 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
2 день 1-4 кл					2 день 5-11 кл								
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Наименование блюда	Выход	Химический состав						
		Белок, г	Жир, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак 1-4 кл.													
Бутерброд с сыром	20/15	7,19	22,7	20,5	7,10	83	559	9,16	25,0	26,0	76,0	629	
Котлета рыбная запеченная	90	27,76	9,3	8,3	11,6	158		31	10,3	9,3	12,9	176	
Пюре картофельное	150	7,97	3,3	4,4	23,5	147		180	12,76	3,9	5,9	176	
Кофейный напиток	200	10,11	2,3	2,5	14,8	91		200	10,11	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	23,94	1,8	1,5	4,5	39		100	23,94	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41		20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	20	1,46	1	0,3	8,1	39		20	1,46	1	0,3	8,1	39
Итого		80,00											
Завтрак 5-11 кл.													
Бутерброд с сыром	20/20	9,16	25,0	26,0	7,2	629							
Котлета рыбная запеченная	100	31	10,3	9,3	12,9	176							
Пюре картофельное	180	12,76	3,9	5,9	26,7	176							
Кофейный напиток	200	10,11	2,3	2,5	14,8	91							
Йогурт молочный	100	23,94	1,8	1,5	4,5	39							
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41							
Хлеб пшеничный	20	1,46	1	0,3	8,1	39							
Итого		90,00											
Повар													