

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская  
СОШ". "СОШ п. Чугунаево" Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт Г.В.Яковлева/

27 декабря 2022

7 день 1-4 кл.		7 день 5-11 кл.													
Наименование блюда	выход	Химический состав			Цена	выход	Химический состав								
		Белок, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>															
Бутерброд с сыром	20/15	7,62	5,3	17,9	80,6	7,2	83	563,0	20/20	7,62	5,7	6,2	7,2	90,1	663
Шницель из говядины	90	36,12	8,1	11,8	14,3	196			100	44,39	10,1	14,2	17,0	236	
Макаронные изделия отварные	150	5,89	3,2	2,8	34,3	175			180	7,63	3,8	3,4	41,1	210	
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39			20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	
Сок	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45			200	14,21	0,2	0,0	11,0	45	
Фрукт	100	14,70	0,1	0,2	5,7	25			100	14,70	0,1	0,2	5,7	25	
Итого															
										90,00					
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>															
Бутерброд с сыром															
Шницель из говядины															
Макаронные изделия отварные															
Хлеб пшеничный															
Сок															
Фрукт															
Итого															
										90,00					
Итого															

Повар

*Ассеева*