"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ /Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Т.В.Яковлева/

27.12.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав										
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал						
Завтрак 1-4 кл.			17,9	18,8	80,6	563,0						
Бутерброд с сыром	33	3,39	5,3	3,7	7,2	83						
Шницель из говядины	90	33,22	8,1	11,8	14,3	196						
Макаронные изделия отварные	150	12,13	3,2	2,8	34,3	175						
Хлеб пшеничный	40	1,96	1,0	0,3	8,1	39						
Сок	200	14,99	0,2	0,0	11,0	45						
мандарин	106	19,29	0,1	0,2	5,7	25						
Итого		84,98										

Повар Шашкина И.Н.