Утверждаю
Директор ООО
Яковлева

23.12.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545
Фрикадельки из кур	100	51,52	19,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	11,77	1,7	4,5	24,3	149
Хлеб пшеничный	30	1,47	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	25	1,23	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	1,88	2,8	2,5	15,1	94
яблоко	110	21,84	0,4	0,0	14,4	59
Итого		89,71				

Повар Шашкина И.Н.