"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ ---
_____/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

21.12.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав											
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал							
Завтрак 1-4 кл.			18,2	17,8	88,4	586							
овощи натуральные	29	5,28	0,7	0,1	2,7	14							
Плов из мяса	200	36,08	12,5	13,7	36,5	319							
Какао с молоком	200	7,49	3,4	3,2	21,2	127							
Хлеб пшеничный	20/20	1,96	1,0	0,3	8,1	39							
яблоко	100	28,21	0,6	0,5	19,9	87							
ИТОГО		79,02											

Повар _____ Шашкина И.Н..