"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

20.12.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл

	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,7	20,5	71,0	559
Бутерброд с сыром	43/14	15,21	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	28,43	9,3	8,3	11,6	158
Пюре картофельное	150	11,85	3,3	4,4	23,5	147
Кофейный напиток	200	10,84	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	18,9	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	0,98	0,7	0,1	9,4	41
хлеб пшеничный	45	2,21				
итого						
		88,42				

Повар шашкина И.Н.