

"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

19.12.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.						
1 день		1-4 кл.				
Наименование блюда	Безжир.	Химический состав				ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углег.	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с сыром и маслом	200/100	13,91	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	24,06	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/27	48,05	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	6,98	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	56	8,74	0,7	0,1	9,4	41
яблоко	150	17,89	0,6	0,0	21,6	89
Итого		77,59	16,1	15,9	88,5	561
Итого:						
Повар <i>Шашкина И.Н.</i> Шашкина И.Н.						