

"Согласовано" директор МАОУКрасноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

16.12.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.

	выход	Углеводный состав				ЭЦ, ккал													
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г														
Завтрак 1-4 кл.																			
Яйца вареные	20	5,2	5,1	4,6	0,3	63													
Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	90	34,7	11,3	9,8	11,9	181													
Каша гречневая	150	9,36	1,7	4,5	24,3	140													
Хлеб пшеничный	55	2,70	1,0	0,3	8,1	39													
Хлеб ржаной	20	0,98	0,7	0,1	9,4	41													
Чай с сахаром	200г	2,37	0,2	0,0	15,0	61													
Йогурт	100	14,67	1,8	1,5	4,5	39													
Итого		69,98																	

Повар *оаф* Шашкина И.Н.