



"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
 /Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/
15.12.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШНС990-2023 от 01.02.2021г.

№ п/п	наименование	Энергетический состав					
		ккал	белки, г	жиры, г	угл.г	щел.кисл.	
	Завтрак 1-4 кл.	19,1	14,0	69,9	662		
	овощи консервированные	33	6,87	0,5	0,1	1,8	0
	Рыба,запеченная с соусом	90	33,5	2,5	4,4	32,4	190
	пюре картофельное	150	13,42	3,3	4,4	23,3	147
	Хлеб пшеничный	250	9,89	1,0	0,2	3,1	39
	Хлеб ржаной	300	10,85	0,7	1,1	3,4	41
	Юла	450	14,99	0,1	0,2	0,7	78
	Итого		78,55				

Повер  Шажкина И.Н.