"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

14.12.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.

	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			23,0	20,6	57,5	562
Бутерброд с сыром	33/11	11,07	5,3	3,7	7,2	83
Рагу из мяса	200	39,72	14,5	20,0	17,6	300
Кофейный напиток	200	[illegible]	[illegible]	2,5	14,0	91
яблоко	140	10,00	0,2	0,3	0,9	38
Хлеб ржаной	25	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0,4	41
Итого		77,9				

Повар Шашкина И.Н.