"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

13 декабря **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.							**17 день 5--11 кл.**							
Наименование блюда	**выход**	**Химический состав**					**Наименование блюда**	**выход**	**Химический состав**					
		цена	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**			**цена**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,8	74,7	523	***Завтрак 5-11 кл***			24,7	16,1	77	552
Бутерброд с джемом	**20/25**	3,96	**1,8**	**0,2**	**21**	**93**	Бутерброд с джемом	**20/25**	4,73	**1,8**	**0,2**	**21**	**93**
Запеканка из творога с молоком сгущенным	**180/20**	41	**18,1**	**12,8**	**26,1**	**292**	Запеканка из творога с молоком сгущенным	**200/30**	49,67	**19,9**	**14,1**	**28,7**	**321**
Чай с сахаром	**200**	1,6	**0,2**	**0,0**	**15**	**60,8**	Чай с сахаром	**200**	2,15	**0,2**	**0,0**	**15**	**60,8**
Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**	Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**
Йогурт молочный	**100**	31,99	**1,8**	**1,5**	**4,5**	**39**	Йогурт молочный	**100**	31,99	**1,8**	**1,5**	**4,5**	**39**
Итого		**80**					Итого		**90**				

Повар / Яковлева