"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

09 декабря **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

15 день 1-4 кл.							15 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,7	19,3	78,7	555	***Завтрак 5-11 кл***			19,6	21,6	93	645
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	41,96	11,4	15,2	11,2	227	Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	100/5	48,77	12,6	16,5	12,4	249
Рис припущенный	150	9,67	3,7	3,6	29,7	166	Рис припущенный	180	12,10	4,4	4,3	35,0	197
Чай "Витаминный"	200	5,80	0,7	0,1	19,8	82,9	Чай "Витаминный"	200	6,56	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	0,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	0,4	41
Фрукт	150	21,00	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	21,00	0,2	0,3	8,6	38
Итого		80					Итого		90				

Повар / Яковлева