"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ _____/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

06.12.2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3500-20/93 от 01.02.2021г.

**12 день 1-4 кл.**

| Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл, г | ЭЦ, ккал | | | | | | |
| *Завтрак 1-4 кл.* | | | 18,3 | 17,7 | 86,9 | 560 | | | | | | |
| Салат из моркови с изюмом | 80 | 7,92 | 1,0 | 0,1 | 12,8 | 56 | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 38,60 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 118 | | | | | | |
| Каша гречневая отварная | 150 | 11,79 | 3,1 | 6,6 | 32,0 | 200 | | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | 15,78 | 3,4 | 3,2 | 21,2 | 127 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 54 | 2,65 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | | | | | | |
| Хлеб дарницкий | 27 | 1,32 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Итого | 78,06 | | | | | | | | | | | |

Повар _____ Шашкина И.Н.