"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
_____ Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО ТандаПродукт
_____ /Г.В.Яковлева/
05.12.2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК3580/2033 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порции	Химический состав										
		цена	Белки,г	Жиры г	Угл.г	Эц, ккал						
Завтрак 1-4 кл.			**16,3**	**14,3**	**86,4**	**539**						
Бутерброд с сыром	33/11	11,1	**5,3**	**3,7**	**7,2**	**83**						
Каша рисовая жидкая	**200**	27,15	**6,4**	**7,2**	**27,0**	**198**						
Кофейный напиток	**200**	12,9	**2,3**	**2,5**	**14,8**	**91**						
яблоко	**130/**	21,62	**0,6**	**0,5**	**19,9**	**87**						
Хлеб пшеничный	**67**	3,28	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**						
Хлеб дарницкий	**40**	1,96	**0,7**	**0,1**	**9,4**	**41**						
Итого		78,01										

Повар _____ Шашкина И.Н.