

Согласовано директор филиала ГАУ ОУ "Делижанская"

СООШ "СОШ п. Чугунаево"

ТавдаПродукт / Г.В.Яковлева/

6 декабря 2022 г

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт / Г.В.Яковлева/

12 день 1-4 кл.		12 день 5-11 кл.									
Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	выход	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЩ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЩ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>											
Гуляш из говядины	100	45,13	9,1	86,9	580		100	49,96	9,1	107,0	675
Каша гречневая отварная	150	13,96	3,1	3,4	118		180	16,97	3,7	3,4	118
Какао с молоком	200	14,58	3,4	32,0	200		200	14,91	3,4	50,0	286
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	21,2	127		20	1,46	1,0	21,2	127
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	8,1	39		20	1,57	0,7	8,1	39
салат из моркови с изюмом	80	3,31	9,1	9,4	41		80	5,13	9,1	9,4	41
<b>Итого</b>		<b>80,00</b>					<b>Итого</b>	<b>90,00</b>			
<b>Завтрак 5-11 кл</b>											
Гуляш из говядины											
Каша гречневая отварная											
Какао с молоком											
Хлеб пшеничный											
Хлеб дарницкий											
салат из моркови с изюмом											
<b>Итого</b>							<b>Итого</b>				
Повар <i>Яковлева</i>											