"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

2 декабря **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.							**10 день 5-11 кл.**						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,6	74,8	529	***Завтрак 5-11 кл***			22,6	19,4	80,0	584
Овощи консервированные(огурцы)	60	9,06	0,5	0,1	1,0	7	Овощи консервированные(огурцы)	100	12,29	0,8	0,1	1,6	11
Биточки рыбные	90	42,34	14,0	11,6	13,0	212	Биточки рыбные	100	45,95	15,5	12,9	14,4	236
Пюре картофельное	150	9,89	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	13,31	3,9	5,9	26,7	176
Чай "Витаминный"	200/	5,19	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200/	5,82	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,51	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,51	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,51	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,51	0,7	0,1	9,4	41
мандарин	50	10,5					мандарин	50	10,5				
Итого		80					Итого		90				
							Повар / Алеева						