"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

01.12.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

9 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			24,2	18,2	130	761
Бутерброд с маслом	33/5	7,84	2,3	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	150/20	71,32	13,5	10,8	31,2	276
Чай с сахаром	200	2,37	0,2	0,0	15,0	61
яблоко	106	11,13	0,4	0,0	14,4	59
Итого		92,66				

Повар Шашкина И.Н.