"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

30 ноября **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.							**10 день 5-11 кл.**							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,6	74,8	529	***Завтрак 5-11 кл***			22,6	19,4	80,0	584	
Овощи консервированные(огурцы)	60	9,06	0,5	0,1	1,0	7	Овощи консервированные(огурцы)	100	12,29	0,8	0,1	1,6	11	
Биточки рыбные	90	51,90	14,0	11,6	13,0	212	Биточки рыбные	100	55,56	15,5	12,9	14,4	236	
Пюре картофельное	150	10,83	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	13,31	3,9	5,9	26,7	176	
Чай "Витаминный"	200/	5,19	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200/	5,82	0,7	0,1	19,8	83	
Хлеб пшеничный	20	1,51	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,51	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	20	1,51	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,51	0,7	0,1	9,4	41	
Итого		80					Итого		90					
							Повар /							