"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

29 ноября **2022**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.							7 день 5--11 кл						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,9	18,8	80,6	563,0	***Завтрак 5-11 кл***			20,9	24,3	90,1	663
Бутерброд с сыром	**20/15**	12,67	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	**20,/20**	12,67	5,7	6,2	7,2	107
Шницель из говядины	**90**	36,77	8,1	11,8	14,3	196	Шницель из говядины	**100**	45,38	10,1	14,2	17,0	236
Макаронные изделия отварные	**150**	7,22	3,2	2,8	34,3	175	Макаронные изделия отварные	**180**	8,60	3,8	3,4	41,1	210
Хлеб пшеничный	**20**	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	**20**	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Сок	**200**	10,97	0,2	0,0	11,0	45	Сок	**200**	10,97	0,2	0,0	11,0	45
Фрукт	**100**	10,92	0,1	0,2	5,7	25	Фрукт	**100**	10,92	0,1	0,2	5,7	25
Итого		80,00					Итого		90,00				

Повар / Яковлева