"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____Т.В.Яковлева/

20.11.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав											
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал							
Завтрак 1-4 кл.			17,9	18,8	80,6	563,0							
Бутерброд с сыром	33/22	20,35	5,3	3,7	7,2	83							
Шницель из говядины	90	39,35	8,1	11,8	14,3	196							
Макаронные изделия отварные	150	12,44	3,2	2,8	34,3	175							
Хлеб пшеничный	40	1,96	1,0	0,3	8,1	39							
Сок	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45							
яблоко	106	11,87	0,1	0,2	5,7	25							
Итого		100,18											

Повар Шашкина И.Н.