"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Л.П.Ильиных/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

23 ноября **2022**г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл							**3 день 5--11 кл**						
Наименование блюда	**выход**	**Химический состав**					**Наименование блюда**	**выход**	**Химический состав**				
		цена	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**			**цена**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**
Завтрак 1-4 кл.			18,2	17,8	88,4	586	***Завтрак 5-11 кл***			21,5	20,0	101,7	673
Овощи натуральные	60	8,83	0,7	0,1	2,7	14	Овощи натуральные	100	10,01	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200	39,53	12,5	13,7	36,5	319	Плов из мяса	250	47,31	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	11,12	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	1/200	12,15	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	3,03	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	3,03	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты	100	17,50	0,6	0,5	19,9	87	Фрукты	100	17,50	0,6	0,5	19,9	87
ИТОГО		80					Итого		90				

Повар Асеева