

"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ

*(Signature)* Н.М. Орлова

"Утверждено" директор ООО

ТавдаПродукт *(Signature)* Г.В. Яковлева

21.11.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.						
1 день 1-4 кл.						
Наименование Блюда	Выход, г	Цена	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Экв. ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						
Бутерброд с сыром и маслом	140/100	13,14	6,1	7,8	7,9	128
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	500	48,89	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусый заряд"	200/20/27	10,38	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	8,84	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	66	10,98	0,7	0,1	9,4	41
яблоко	150	29,70	0,6	0,0	21,6	89
<b>Итого</b>		<b>67,28</b>	<b>16,1</b>	<b>15,9</b>	<b>68,5</b>	<b>561</b>
						Итого:
Повар <i>(Signature)</i>						Шашкина И.Н.