"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

**22** ноября **2022**г.

**ПРИМЕРНОЕ 20 - тн ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

| 2 день 1-4 кл | | | | | | | 2 день 5--11 кл | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | выход | Химический состав | | | | | Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | | |
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ***Завтрак 1-4 кл.*** | | | 22,7 | 20,5 | 71,0 | 559 | ***Завтрак 5-11 кл*** | | | 25,0 | 26,0 | 76,0 | 629 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 6,36 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83 | Бутерброд с сыром | 20/20 | 8,46 | 5,7 | 6,2 | 7,2 | 107 |
| Котлета рыбная запеченная | 90 | 28,55 | 9,3 | 8,3 | 11,6 | 158 | Котлета рыбная запеченная | 100 | 30,57 | 10,3 | 9,3 | 12,9 | 176 |
| Пюре картофельное | 150 | 7,97 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | Пюре картофельное | 180 | 12,76 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 |
| Кофейный напиток | 200 | 10,16 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 91 | Кофейный напиток | 200 | 10,16 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 91 |
| Йогурт молочный | 100 | 23,94 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 | Йогурт молочный | 100 | 25,03 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,57 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | Хлеб ржаной | 20 | 1,57 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,46 | **1** | **0,3** | **8,1** | **39** | Хлеб пшеничный | **20** | 1,46 | **1** | **0,3** | **8,1** | **39** |
| Итого | | **80,00** | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Итого | | **90,00** | | | | |

Повар / Яковлева