"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

21 ноября **2022**г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день 1-4 кл.							1 день 5--11 кл.							
Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.							***Завтрак 5-11 кл***							
Бутерброд с сыром и маслом	20//5/15	9,73	6,1	7,8	7,9	126	Бутерброд с сыром и маслом	20//5/15	12,51	6,1	7,8	7,9	126	
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	20,57	7,5	7,7	26,0	203	Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	25,80	7,5	7,7	26,0	203	
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	4,26	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	6,25	0,2	0,0	15,5	63	
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,46	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,57	1	0,3	8,1	39	
Хлеб ржаной витамин.	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной витамин.	20	1,46	0,7	0,1	9,4	41	
Фрукты	150	10,50	0,6	0,0	21,6	89	Фрукты	150	10,50	0,6	0,0	21,6	89	
йогурт	100	31,90					йогурт	100	31,90					
Итого	615	80,00	16,1	15,9	88,5	561	Итого	620/	90,00	16,1	15,9	88,5	561	

Повар / Яковлева