"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Перевозка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

16.11. 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК:3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.							18 день 5--11 кл						
	выход	химический состав					Наименование блюда	выход	химический состав				
		цена	Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ, ккал			цена	Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22.0	26.6	67.6	562	*Завтрак 5-11 кл*			25.7	30.1	79.1	677
Бутерброд с сыром	20/15	10,79	5.3	3.7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	12,33	5.7	6,2	7,2	107
Рагу из мяса	200	49,52	14.5	20,0	17,6	308	Рагу из мяса	250	59,22	15.8	20.7	29.0	361
Кофейный напиток	200	10,27	2.3	2.5	14.8	91	Кофейный напиток	200	10,27	2.3	2.5	14.8	91
Фрукт	120	10,50	0.2	0.3	8.6	38	Фрукт	120	10,50	0.2	0.3	8.6	38
Хлеб ржаной	20	1,96	0.7	0.1	9.4	41	Хлеб ржаной	20	1,96	0.7	0.1	9.4	41
Итого		83,04					Итого		94,28				