"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

17 ноября **2022**г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19день 1-4 кл.							**19 день 5--11 кл**						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завктрак 1-4 кл.			19,1	14,0	89,9	562	***Завтрак 5-11 кл***			21,4	16,5	94,6	612
Овощи консервированные(огурцы)	60	8,06	0,5	0,1	1,3	8	Овощи консервированные(огурцы)	100	9,06	0,7	0,1	1,9	11
Рыба,запеченная с яйцом	90	33,14	2,5	4,4	32,4	199	Рыба,запеченная с яйцом	100	37,38	14,4	9,9	9,1	183
Пюре картофельное	150	11,78	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	16,01	3,9	5,9	26,7	176
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	13,5	0,1	0,2	5,7	25	Сок	200	13,5	0,1	0,2	5,7	25
фрукт	100	10,5					фрукт	100	11,03				
итошо		**80**					*итого*			**90,0**			

Повар / Ачаева