"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
17.11.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19день 1-4 кл.

	выход	Химический состав				
		цена	Белки,г	Жиры,г	Угл г	Эц,ккал
Завктрак 1-4 кл.			19,1	14,0	69,9	562
овощи консервированные	60	12,5	0,5	0,1	1,3	8
Рыба,запеченная с яйцом	90	33,58	2,5	4,4	32,4	199
Пюре картофельное	150	13,42	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	55	2,89	1,9	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	0,98	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	13,5	0,1	0,2	5,7	25
Итого						
		76,87				

Повар Шашкина И.Н.