"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

16 ноября 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.							18 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			23,0	26,6	57,6	562	***Завтрак 5-11 кл***			25,7	30,1	76,1	677
Бутерброд с сыром	20/15	4,63	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	6,62	5,7	6,2	7,2	107
Рагу из мяса	200	40,29	14,5	20,0	17,6	308	Рагу из мяса	250	48,34	15,8	20,7	28,0	361
Кофейный напиток	200	12,23	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	12,19	2,3	2,5	14,8	91
Фрукт	150	21,28	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	21,28	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80					Итого		90				

Повар / Асеева