"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

14 ноября **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл							**16 день 5--11 кл.**						
Наименование блюда	**выход**	**Химический состав**					**Наименование блюда**	**выход**	**Химический состав**				
		цена	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**			**цена**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**
Завтрак 1-4 кл.			10,5	15,7	98,0	575	***Завтрак 5-11 кл***			10,5	15,7	98	575
Каша манная жидкая с маслом	**200/5**	17,17	**5,1**	**7,1**	**28**	**196**	Каша манная жидкая с маслом	**200/5**	24,56	**5,1**	**7,1**	**28**	**196**
Булочка домашняя	**100**	25,00	**3,8**	**7,8**	**41,0**	**249**	Булочка домашняя	**100**	25,00	**3,8**	**7,8**	**41,0**	**249**
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	**200/20/10**	6,02	**0,2**	**0,0**	**15,5**	**63**	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	**200/20/10**	7,07	**0,2**	**0,0**	**15,5**	**63**
Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**	Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	**15**	7,56	**0,4**	**0,5**	**5,4**	**28**	Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	**15**	7,56	**0,4**	**0,5**	**5,4**	**28**
фрукты	**200**	22,79					фрукты	**200**	22,79				
Итого		**80**					Итого		**90**				

Повар / Алеева