"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

15.11.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,8	74,7	523
Бутерброд с джемом	30/16	7,78	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	#180/18	60,55	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	200	2,37	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	50	2,46	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Итого		105,07				

Повар _____ Шашкина И.Н.