

"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ  
 И.М. Орлова

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт Г.В. Яковлева  
 11.11.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.						
16 день 1-4 кл						
Наименование блюда	Калораж	Химический состав				
		Щел. г	Белок. г	Жир. г	Угл. г	Эк. кал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						
Каша манная жидкая с маслом	200г	24,33	10,5	16,7	98,0	675
Булочка домашняя	100	9,79	6,1	7,1	28	196
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/24/18	0,48	3,0	7,8	41,0	249
Хлеб пшеничный	65	8,20	0,2	0,0	15,5	63
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	25	9,95	1,0	0,3	0,1	39
Итого		56,19	0,4	0,5	5,4	28

Повар *Шашкина* Шашкина И.Н.