"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТандаПродукт /Г.В.Яковлева/
11.11.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

15 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки,г	Жиры,г	Угл.г	Эц,ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,7	19,3	78,7	555
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	41,88	11,4	15,2	11,2	227
Рис припущенный	150	11,93	3,7	3,6	29,7	166
Чай "Витаминный"	200	8,24	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб дарницкий	40	1,96	0,7	0,1	0,4	41
яблоко	122	15,37	0,2	0,3	8,6	38
Итого		79,38				

Повар Шашкина И.Н.