"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

11 ноября **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

15 день 1-4 кл.							15 день 5--11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			16,7	19,3	78,7	555	***Завтрак 5-11 кл***			19,6	21,6	93	645	
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	45,18	11,4	15,2	11,2	227	Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	100/5	51,82	12,6	16,5	12,4	249	
Рис припущенный	150	9,87	3,7	3,6	29,7	166	Рис припущенный	180	12,43	4,4	4,3	35,0	197	
Чай "Витаминный"	200	6,01	0,7	0,1	19,8	82,9	Чай "Витаминный"	200	6,81	0,7	0,1	19,8	82,9	
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	0,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	0,4	41	
Фрукт	150	17,37	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	17,37	0,2	0,3	8,6	38	
Итого		80					Итого		90					

Повар / Яковлева