

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская

СОШ". "СОШ п. Чугунаево"

Чугунаев

"утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

10 ноября 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
14 день 1-4 кл.						14 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл							
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	55,91	19,8	17,0	79,4	550	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	65,94	22,1	21,0	91,4	642
Бутерброд с маслом	20/5	3,89	1,7	3,9	7,3	71	Бутерброд с маслом	300/10	3,86	2,3	7,4	14,5	134
Чай с сахаром	200	2,67	0,2	0,0	15	61	Чай с сахаром	200	2,67	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	125	15,96	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	15,96	1,8	1,5	4,5	39
Итого		80					Итого		90				

Повар *Лосева*