"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ "Утверждаю" директор ООО
/Н.М.Орлова/ ТавдаПродукт /Т.В.Яковлева/
09.11.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	химический состав										
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эн. ккал						
Завтрак 1-4 кл.												
овощи консервированные	27	6,53	1,8	1,5	4,5	39						
суфле рыбное	90	42,96	13,0	12,1	0,6	163						
пюре картофельное	150	11,9	2,1	4,5	24,9	149						
сок	175	12,29	0,6	0,2	15,8	67						
хлеб пшеничный	55	2,7	3,3	0,6	14,4	76						
хлеб ржаной	25	1,23	0,2	0,0	15,0	61						
Итого		77,61										
							Повар		Шашкина И.Н.			