


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чугунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

09 ноября 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.		13 день 5-11 кл.										
Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	выход	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.												
овощи консервированные (огурцы)	60	6,17	1,8	1,5	4,5	39	60	6,34	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	33,26	13,0	12,1	0,6	163	90	41,02	13,0	12,1	0,6	163
Пюре картофельное	150	7,39	2,1	4,5	24,9	149	150	9,45	2,1	4,5	24,9	149
сок	200	14,21	0,2	0,0	15,0	61	200	14,21	0,2	0,0	15,0	61
Хлеб пшеничный	20	1,46	3,3	0,6	14,4	76	20	1,46	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,57	1,4	0,3	13,1	61	20	1,57	1,4	0,3	13,1	61
Йогурт	50	15,96					50	15,96				
Итого		80	24,7	26,6	102,8	750		90	29,9	31,9	111,8	854
Завтрак 5-11 кл												
овощи консервированные (огурцы)												
Суфле рыбное												
Пюре картофельное												
сок												
Хлеб пшеничный												
Хлеб дарницкий												
Йогурт												
Итого												
							Повар 