"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ /Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

08.11.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580
Салат из моркови с изюмом	80	8,82	1,0	0,1	12,8	55
Гуляш из говядины	100	48,75	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	11,79	3,1	6,6	32,0	200
Какао с молоком	200	15,9	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	54	2,65	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	27	1,32	0,7	0,1	9,4	41
Итого		89,27				

Повар Шашкина И.Н