"Согласовано" директор филиала МАОУ "Белижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

/ /

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

8 ноября **2022** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.							**12 день 5-11 кл.**							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580	***Завтрак 5-11 кл***			19,1	19,1	107,0	675
Гуляш из говядины	100	44,80	9,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	100	49,75	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	13,96	3,1	6,6	32,0	200	Каша гречневая отварная	180	16,97	3,7	7,9	50,0	286
Какао с молоком	200	14,79	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	200	14,91	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
салат из моркови с изюмом	80	3,44	9,1	7,5	3,4	118	салат из моркови с изюмом	80	5,34	9,1	7,5	3,4	118
Итого		80,00					Итого		90,00				
							Повар	/	Алеев				