

"Согласовано" директор филиала МАБУ "Велижанская  
 СОЩ". "СОШ п. Чугунаево" /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

7 ноября 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.		11 день 5-11 кл.					
Наименование блюда	выход	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ				ЭЦ, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
цена	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Бутерброд с сыром	20/15	8,46	5,3	3,7	14,3	86,4	539
Каша рисовая жидкая	200	21,02	6,4	7,2	7,2	7,2	83
Кофейный напиток	200	10,8	2,3	2,5	2,5	14,8	91
Фрукты	130/	18,48	0,6	0,5	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий							
йогурт	60	19,79					
<b>Итого</b>		<b>80</b>					
<b>Завтрак 5-11 кл</b>							
Бутерброд с сыром	20/20	11,97	16,7	16,8	16,8	86,4	563
Каша рисовая жидкая	200	23,28	6,4	7,2	7,2	7,2	107
Кофейный напиток	200	13,46	2,3	2,5	2,5	14,8	91
Фрукты	130/	18,48	0,6	0,5	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	0,1	9,4	41
йогурт	60	19,79					
<b>Итого</b>		<b>90</b>					
Повар							

*Лосева*