

"Согласовано" директор МАOU Красноярская СОШ
Орлова /Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Яковлева* /Г.В.Яковлева/
07.11.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК-3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.

Наименование блюда	№ п/п	Энергетическая ценность				ккал	ЭНД, ккал
		супы	Блюда 1	Блюда 2	супы 2		
Завтрак 1-4 кл.			19,3	14,3	86,4	539	
Бутерброд с сыром	<i>12/9</i>	9,96	5,3	3,7	7,2	83	
Каша рисовая жидкая	200	27,18	6,4	7,2	27,0	198	
Кофейный напиток	200	12,94	2,3	2,8	14,8	91	
яблоко	130	22,97	0,6	0,5	19,9	87	
Хлеб пшеничный	40	2,7	1,0	0,3	8,1	29	
Хлеб дарницкий	40	1,96	0,7	0,1	9,4	41	
Итого	<i>76,87</i>						

Повар *Шел* Шекина И.И.