"Согласовано"Директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова

"Утверждаю" Директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

28.10.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Уг г	ЭЦ ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545
Фрикадельки из кур	100	26,76	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	11,95	1,7	4,5	24,3	149
Хлеб пшеничный	30	1,47	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	25	1,23	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	1,96	2,8	2,5	15,1	94
яблоко	90	10,77	0,4	0,0	14,4	59
Итого		54,14				

Повар Шашкина И.Н.