

"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
 /Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

27.10.2022

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день		1-4 кл									
Наименование блюда	количество	Химический состав					ккал	белки, г	жиры, г	угл. г	св. мат.
		соль	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Св. мат.					
Завтрак 1-4 кл.											
Бутерброд с маслом	2715	2.77	2.3	7.4	14.5	134					
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущённым	10017	53.35	15.5	12.9	31.7	305					
Чай "Витаминный"	200	5.3	0.7	0.1	19.8	83					
яблоко	110	13.09	0.4	0	14.4	59					
Итого		74.51									

повар Шашкина И.Н. 