

"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ ---
 -----/И.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт -----/Г.В.Яковлева/

26.10.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл.						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		Цена	Белок, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак 1-4 кл.</i>						
овощи натуральные	35	5,68	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	200	37,2	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	200	8,08	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	55/20	2,7	1,0	0,3	8,1	39
яблоко	100	11,90	0,6	0,5	19,9	87
ИТОГО		65,56				

Повар *Шашкина* Шашкина И.Н.