"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

25 октября **2022**г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл							2 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,7	20,5	71,0	559	***Завтрак 5-11 кл***			25,0	26,0	76,0	629
Бутерброд с сыром	20/15	4,92	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	4,99	5,7	6,2	7,2	107
Котлета рыбная запеченная	90	21,34	9,3	8,3	11,6	158	Котлета рыбная запеченная	100	28,05	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	6,11	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	9,34	3,9	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	12,68	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	12,68	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	31,92	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1**	**0,3**	**8,1**	**39**	Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1**	**0,3**	**8,1**	**39**
Итого		**80,00**					Итого		**90,00**				

Повар Яковлева