"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

**20** октября **2022**г.

**ПРИМЕРНОЕ 20 - тн ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

| **19день 1-4 кл.** | | | | | | | **19 день 5--11 кл** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | выход | Химический состав | | | | | Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | | |
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завктрак 1-4 кл.*** | | | 19,1 | 14,0 | 89,9 | 562 | ***Завтрак 5-11 кл*** | | | 21,4 | 16,5 | 94,6 | 612 | |
| Овощи консервированные(огурцы) | 60 | 8,22 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 8 | Овощи консервированные(огурцы) | 100 | 9,25 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | |
| Рыба,запеченная с яйцом | 90 | 32,2 | 2,5 | 4,4 | 32,4 | 199 | Рыба,запеченная с яйцом | 100 | 36,68 | 14,4 | 9,9 | 9,1 | 183 | |
| Пюре картофельное | 150 | 12,03 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | Пюре картофельное | 180 | 16,53 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,46 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,46 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,57 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | Хлеб ржаной | 20 | 1,57 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | |
| Сок | 200 | 13,5 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25 | Сок | 200 | 13,5 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25 | |
| фрукт | 100 | 11,03 | | | | | фрукт | 100 | 11,03 | | | | | |
| итошо | | **80** | | | | | *итого* | | | **90,0** | | | | |

Повар