

"Согласовано" директор филиала МАФУ "Велижанская  
 СОШ". "СОШ п. Чугунаево" Ильиных Л.П.

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавдаПродукт Г.В.Яковлева

19 октября 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена	Выход	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>18 день 1-4 кл.</b>											
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>											
Бутерброд с сыром	20/15	23,0	26,6	57,6	562		20/20	25,7	30,1	76,1	677
Рагу из мяса	200	43,1	3,7	7,2	83	6,62	250	5,7	6,2	7,2	107
Кофейный напиток	200	13,06	2,5	14,8	91	51,09	200	158	20,7	28,0	361
Фрукт	150	17,64	0,3	8,6	38	13,08	150	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб ржаной	20	1,57	0,1	9,4	41	17,64	20	0,2	0,3	8,6	38
Итого						1,57		0,7	0,1	9,4	41
<b>18 день 5-11 кл</b>											
<b>Завтрак 5-11 кл</b>											
Бутерброд с сыром											
Рагу из мяса											
Кофейный напиток											
Фрукт											
Хлеб ржаной											
Итого						90					
Повар <i>Яковлева</i>											