"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

24.10.2022.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с сыром и маслом	20/9	7,29	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	16,16	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200	5,13	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	0,98	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	55	2,7	0,7	0,1	9,4	41
яблоко	115	13,69	0,5	0,0	21,6	89
Итого		45,95	16,1	15,9	88,5	561

итого:

Повар Шашкина И.Н.